

Das Vorsorgerad



Warum sollte ich mich jetzt
schon mit meiner Altersvorsorge
beschäftigen?



Ich bin doch erst 23 Jahre alt?

Mit dem Berufseinstieg werden Versicherungsmonate und Beiträge am Pensionskonto gesammelt.

Je höher das Einkommen, desto höher auch die Beiträge.

Während Studium oder geringfügiger Beschäftigung kann auch eine Selbstversicherung helfen, Versicherungszeiten zu erwerben.

Ich bin doch erst 35 Jahre alt?

Nach einigen Berufsjahren lohnt sich ein Blick ins eigene Pensionskonto.

Der Pensionsrechner informiert über die künftige Entwicklung. Nutzen Sie **Möglichkeiten zur Absicherung** der eigenen Pension:

- Beantragen Sie das **freiwillige Pensions splitting** für Eltern.
- Zahlen Sie in die **freiwillige Höherversicherung** ein
- Wenn es eine betriebliche Pensionsvorsorge gibt: prüfen Sie, ob hierzu auch eigene Beiträge eingezahlt werden können.

Ich bin doch erst 54 Jahre alt?

Mitten im Erwerbsleben kann mit Blick ins Pensionskonto geprüft werden, ob weitere Absicherung der Pension sinnvoll ist: etwa durch Aufstockung der **Wochenstunden**.

Für pflegende Angehörige hilft die **Selbst- und Weiterversicherung**.

Auch ein **Weiterarbeiten** über das Regel-pensionsalter hinaus, z. B. auch mit der neuen Teilpension, erhöht die künftige Pension.

Ich bin doch erst 16 Jahre alt?

Erste Versicherungsmonate und Beiträge werden bereits bei Ferialjobs oder in der Lehre gesammelt.

Vor dem 20. Lebensjahr zahlen diese auch auf den Frühstarterinnenbonus ein.

Wichtig dabei: aufrechte Versicherung prüfen oder freiwillig selbst versichern.

Einen **Überblick über Möglichkeiten zur Absicherung** bieten
die Informationsmaterialien unter: www.trapez-frauen-pensionen.at

Die **Checkliste** hilft beim regelmäßigen Überblick
über die eigene Altersvorsorge.

Spezifische Infos liefert der Folder für junge Frauen und Berufseinsteigerinnen,
Informationen zu Höherversicherung, Pensionssplitting und Co bieten
auch die Informationsvideos.



Zur Checkliste:



Herausgeberin: Bundesministerium für Frauen, Wissenschaft und Forschung, Minoritenplatz 3, 1010 Wien.

Layout der Auflage 2026: BKA Corporate Identity & Kommunikationsdesign

Druck: Druckerei Odysseus, Stavros Vrachoritis Ges.m.b.H., Haideäckerstraße 1, 2325 Himberg